

# **Prevención de conductas suicidas en jóvenes de Aldea Pulay, Santa María Nebaj, Quiché.**

Keily Beatriz Mazariegos Barrios. Estudiante del octavo semestre,  
Licenciatura en Trabajo Social, CUNOC-USAC.

## **Resumen:**

Para la implementación de la investigación diagnóstica en torno a la temática: “Prevención de conductas suicidas en jóvenes de diez a diecisiete años de edad, de la Aldea Pulay”, se planteó el siguiente objetivo: contribuir a la expresión de las emociones de los jóvenes tratando de disminuir los índices de suicidios sensibilizando a los padres de familia en cuanto a la problemática que enfrentan los jóvenes mediante el fortalecimiento del vínculo afectivo entre los padres e hijos (de las familias asistentes) y establecer una relación de confianza entre los estudiantes y los profesionales de los centros educativos. Todo ello para contribuir a contrarrestar este fenómeno que afecta la salud física, emocional y mental de los jóvenes del área Ixil. Los hallazgos encontrados son: una alta tasa de suicidios que afecta la microregión número 7 Aldea Pulay, ausencia a nivel nacional de una política de salud mental una política de prevención del suicidio que fuese operativizada a nivel local. Entre los principales factores causales de los suicidios están: la no comunicación asertiva en las familias (familias disfuncionales), separación y traición de una relación de noviazgo, la religión, baja autoestima y la falta de un empleo estable. Sin embargo, a nivel local, las pocas organizaciones gubernamentales y no gubernamentales del municipio Santa María Nebaj trabajan en torno a la temática sobre la prevención del suicidio, pero no es suficiente para contrarrestar esta problemática actual.

**Palabras claves:** Suicidios, jóvenes, factores causales, política de prevención y coordinación local de entidades.

## **Ubicación y datos generales del municipio y la comunidad de Pulay.**

“El municipio de Santa María Nebaj tiene una latitud norte de 15° 24’ 15” y longitud oeste de 91° 08’ 52”. (Nebaj, 2017) La extensión territorial del municipio de Santa María Nebaj es de un área aproximada de 608 kilómetros cuadrados, equivalente al 7% del territorio total del Departamento” (Cali, 2016). Se localiza al norte del departamento de El Quiché y forma parte de los 21 municipios del departamento. Forma parte de la comunidad lingüística Ixil, integrado por los municipios de Chajul y Cotzal. Ocupa una extensión de 650 km<sup>2</sup> aproximadamente. Colinda al Norte con el municipio de Ixcán, al Este con los municipios de Cotzal y Chajul, al Sur con los municipios de Cunén y Sacapulas, todos del departamento del Quiché, y al Oeste con los municipios de Aguacatán, Chiantla, Santa Eulalia, San Juan Ixcoy y Barillas; del departamento de Huehuetenango. (Nebaj, 2017)

La composición de la población, del municipio de Santa María Nebaj, por género es de 37,304 (48%) masculina, y 40,412 (52%) femenina. En cuanto a lo rural y urbano, 50,354 es población rural y 27,363 población urbana.

Por su parte, la comunidad de Pulay se ubica a 12 kilómetros del municipio de Nebaj departamento de El Quiché, colinda al oriente con el municipio de Cotzal, al poniente con la comunidad de Río Azul, al norte con la comunidad de Pexla Grande, y al sur con la comunidad de Xonca”, además, se ubica en la microrregión número 7.

### **Metodología de intervención e investigación diagnóstica.**

Se realizó el estudio en el Municipio Santa María Nebaj, para hacer una investigación diagnóstica, con el objetivo de analizar los factores que inciden en las conductas suicidas en los jóvenes, ubicando la Aldea Pulay, con un alto índice de suicidio. Hubo intervención, pre profesional de la disciplina de Trabajo Social. Mediante sus funciones de investigación, planificación, educación social, organización social, ejecución y evaluación. Se aplicaron técnicas como: la entrevista, la encuesta, observación, observación participante, visita domiciliaria. Vinculado con los instrumentos y medios de verificación: Encuestas de Necesidades Básicas Insatisfechas NBI, libreta de campo y cámara fotográfica.

Asimismo, la coordinación con instituciones dependencias y no dependencias del Estado (Municipalidad de Santa María Nebaj -MIJUVE-, Organización Panamericana de la Salud –OPS-, Hospital Nacional de Nebaj (Espacios Amigables), Ministerio Público, CARITAS-Pastoral Social (área IXIL), Ministerio de Educación (Centros educativos a nivel medio y primario).

Parte de la metodología conllevó la planificación del perfil de proyecto o plan de trabajo, que contempló las fases de gabinete y de trabajo de campo. En la ejecución de talleres prácticos y educativos, vinculados con técnicas y herramientas, tales como: Psicodrama, ilustración, arte, música, lúdicas y audiovisuales, escritura y el mural. Dirigido a jóvenes de diez a diecisiete años de edad. Esto en la fase de concientización y sensibilización, la cual fue dirigido a padres y madres de familia de la Aldea Pulay, en la construcción de nuevos conocimientos.

### **Fundamentación conceptual**

Los diversos tipos de muerte que hemos analizado comparten el rasgo especial de ser víctima de su propia obra, resultan de un acto cuyo autor es el paciente. Por otro lado, esta misma característica es el fundamento de la idea de suicidio. De ahí que no haya que clasificar en grupos diferentes a estos dos tipos de muertes voluntarias, pues no existe más diferencia entre ellas que los detalles materiales de la ejecución. Ya podemos formular nuestra primera definición: llamamos suicidio a toda

muerte que resulta, mediata o inmediatamente, de un acto, positivo o negativo, realizado por la propia víctima.

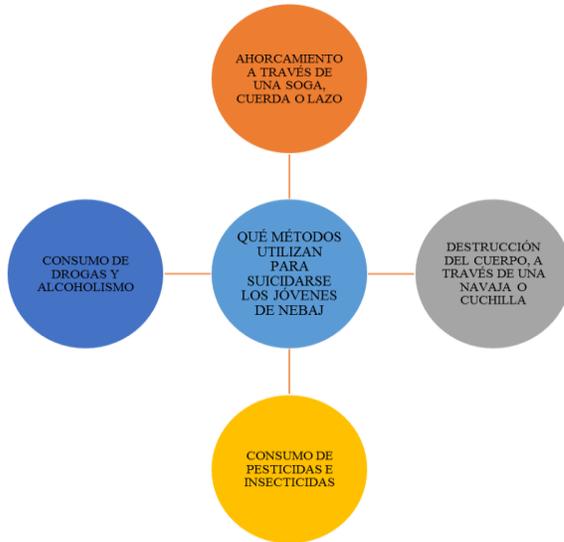
¿Acaso sólo hay suicidio cuando el acto del que resulta la muerte ha sido obra de la víctima que buscaba ese resultado? ¿Acaso sólo se mata quien ha querido matarse, porque el suicidio es un homicidio intencional de la víctima misma? Eso sería definir el suicidio atendiendo sólo a uno de sus caracteres, que, al margen de su interés e importancia, no es fácilmente observable ni reconocible. ¿Cómo saber, por otra parte, qué ha movido al agente, y si este buscaba la muerte o se proponía otro fin? La intención es algo demasiado íntimo como para que pueda ser apreciada desde fuera y por medio de aproximaciones groseras. Se sustrae hasta a la misma observación interior. ¿Cuántas veces erramos sobre las verdaderas razones que nos mueven a obrar!? Justificamos pequeños impulsos o una ciega rutina afirmando que se trata de pasiones generosas o sentimientos elevados. (Durkheim, 1897).

¿Acaso los suicidios han sido determinados por el conflicto armado interno en Guatemala, principalmente en el Área Ixil?, en las memorias, arrasaron la tierra, destruyeron las casas, quemaron los cultivos, las aves y el ganado, exterminaron la vida, pero ésta es tan constante como la esperanza y la memoria colectiva queda viva. Sin embargo, los ancianos lloran, la tristeza se viste de colores, el alma fría da rosas negras, en las calles los niños manifiestan timidez, los jóvenes esconden lo que sienten y piensan, los adultos demuestran el amor a través de golpes y gritos, y esas montañas que esconden el dolor con llantos de sangre. Estos sucesos dejaron huella en la población expuesta generando problemas de salud mental que se presentan como una mezcla de sufrimientos psicosociales colectivos y han generado cambios en los funcionamientos individuales, grupales, familiares y comunitarios.

### **Análisis de resultados y hallazgos**

Aproximadamente un millón de personas en el mundo mueren por suicidio cada año, lo que equivale a una muerte cada 40 segundos. El suicidio representa 1,4 % de las muertes a nivel mundial y se clasifica entre las 20 principales causas de mortalidad. En el continente americano ocurren alrededor de 65.000 defunciones por suicidio anualmente. Las autolesiones ocupan el décimo octavo lugar y corresponden a 1,3% del total de años de vida ajustados en función de la discapacidad (Aguilar, 2017).

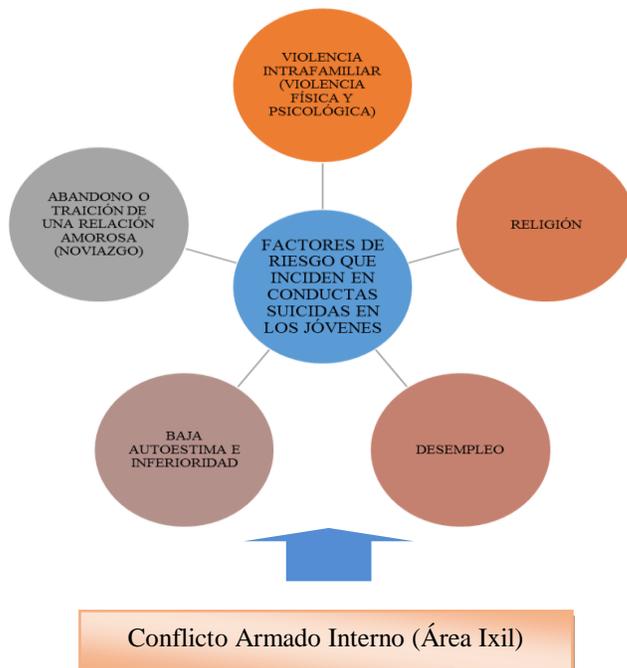
En el caso de la comunidad de intervención y estudio, en el año 2017 se obtuvieron datos de altos índices de suicidios, en un total de 12 consumados, y 30 intentos suicidas. En el año 2018 se obtuvieron datos de 21 consumados y 44 intentos suicidas, efectuado por jóvenes de diez a diecisiete años de edad, de la Aldea Pulay, del municipio Santa María Nebaj.



El suicidio es una de las principales causas prevenibles de muerte. Cabe destacar que existe una estrecha relación entre el suicidio y las enfermedades mentales, pues están presentes en más de 90% de todos los casos de suicidio. En términos de la prevención del suicidio, es importante examinar los métodos más empleados. La disponibilidad y el fácil acceso a medios letales están correlacionados con un mayor riesgo de suicidio.

Los métodos más prácticos y aplicados por los jóvenes de las Aldea Pulay, son: ahorcamiento y sofocación, sobredosis de droga, envenenamiento por pesticidas e insecticidas, objeto cortante (destrucción del cuerpo). La validez de los casos denunciados puede verse influenciada por factores culturales y religiosos, así como por la estigmatización de quienes cometen este acto.

Actualmente en la región Ixil se ha descuidado la parte educativa y de salud de los jóvenes. Asimismo, se ha vulnerado los derechos de la niñez y de la adolescencia, y quienes han sido los principales en violar estos derechos son los padres y madres de familia.



La problemática del suicidio existente en el área Ixil, Santa María Nebaj, con mayor relevancia en la Aldea Pulay. Cabe resaltar que este problema tiene una base histórica, debido al conflicto armado interno, proceso que data del año 1980 durante la dictadura del presidente Efraín Ríos Montt, en donde hubo genocidio por una estructura militar. Actualmente la problemática del suicidio se ha pronunciado frecuentemente en los jóvenes de la Aldea Pulay, en donde se les ha negado la libre expresión y las relaciones

interpersonales.

Cabe resaltar que a pesar de la intervención de la minoría de instituciones, no logran abarcar a todas las comunidades debido a la falta de presupuesto y la falta de recursos humanos, a consecuencia de esto, la intervención del equipo multidisciplinario (EPSUM), de la Universidad de San Carlos de Guatemala y del Centro Universitario de Occidente, mediaron intervención pre profesional con base en, las líneas de “educación y atención primaria en salud y salud comunitaria”, dando un enfoque directamente en la prevención de conducta suicida.

El pueblo Ixil fue marcado por el conflicto armado interno, una guerra que duro 36 años en el país, donde hubo asesinatos, masacres, desapariciones forzosas, violaciones a mujeres y masacraron aldeas enteras. Estos sucesos dejaron huella en la población expuesta generando problemas de salud mental que se presentan como una mezcla de sufrimientos psicosociales colectivos y han generado cambios en los funcionamientos individuales, grupales, familiares y comunitarios.

Entre los factores protectores y de prevención del suicidio están los lazos afectivos que pueden reducir el riesgo de suicidio, hay estudios que muestran que el aislamiento social lo aumenta, no juzgar a la persona, tomar en serio cualquier signo de depresión y de ansiedad.

Entre los factores protectores en la niñez se encuentran: la familia estructurada y estable donde predomina una comunicación asertiva, las manifestaciones de afecto, comprensión y cariño, el fortalecimiento y cohesión de los lazos familiares entre sus diferentes miembros.

En la adolescencia se hace necesaria la estimulación de estilos de vida saludables como el deporte, el manejo de la sexualidad de manera responsable, el control de hábitos perjudiciales para la salud como el consumo de alcohol o sustancias psicoactivas y el manejo adecuado del tiempo libre, asociaciones religiosas, participación en clubes y otras actividades, apoyo de personas relevantes y buenas relaciones con sus compañeros, profesores y adultos.

## **Conclusión**

Actualmente, la comunidad de Pulay, Santa María Nebaj, sigue de luto, cada vez más son los jóvenes y niños quitándose la vida, hay un sinfín de motivos, pero en realidad, ¿por qué deciden quitarse la vida?, porque existen aún secuelas de guerra en el municipio Santa María Nebaj, esa violencia interior, que no permite liberar sentimientos y emociones de las personas, en donde la sociedad cada vez es más fría en sentimientos y en donde predomina el machismo. Que para resolver inconvenientes se necesita gritar y golpear, para poder ser entendido se necesita llamar la atención del entorno social a través de actos de conductas suicidas.

## Referencias bibliográficas

DURKHEIM, E. (1897). *El suicidio*. Madrid: Akal.

INE. (2016). *Mapas de pobreza rural en Guatemala*. Guatemala: INE.

Ixil, A. (2017). *Coordinación Extension de Cobertura, Área de salud Ixil*. Santa María Nebaj, Quiché, Guatemala.

Ixil, D. (2017). *Memorias de Labores 2016*. Santa María Nebaj, Quiché, Guatemala.